

CURRICULUM VITAE FORMATO EUROPEO



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome **SILVIA MARIA RANERI**
Indirizzo
Telefono **+39 3382924840**
E-mail **info@pilatesfisios.it**
Sito internet **www.pilatesfisios.it**
www.fisioterapiaraneri.it
Nazionalità italiana
Luogo e data di nascita Milano, 26 gennaio 1967
Codice Fiscale

ISTRUZIONE FORMALE

| | |
|--------------|---|
| • 31/05/1995 | Attestato di Terapista della Riabilitazione Regione Lombardia Azienda USSL n°30 |
| • 1985 | Diploma di Maturità d'arte applicata – Grafica Pubblicitaria Istituto statale d'arte - Monza (MI) |

ESPERIENZA LAVORATIVA

| | |
|-------------------------|---|
| • dal 2006 sino ad oggi | Libera professionista presso proprio studio fisioterapico in Cesenatico Docente corsi Pilates Fisios® in collaborazione con AIFI Ass. Italiana Fisioterapisti, NewMaster, strutture ospedaliere riabilitative pubbliche e private Collaborazione come libera professionista presso altri centri riabilitativi |
| • 2013 | Ideazione ed elaborazione di “Spine Rehab” Applicazione riabilitativa per fisioterapisti che utilizzano il metodo Pilates Fisios disponibile per Iphone e Ipad Responsabile scientifico Gis di Reumatologia - AIFI |
| • 2010 | Collaborazione come consulente posturale e riabilitativa presso Scuola di Danza Dance Dream - Cesenatico – FC |
| • 2008/2009 | Collaborazioni come fisioterapista libera professionista e insegnante metodo Pilates presso Studio Pilates Covatech - Viale Virgilio 4 – Riccione |

| | |
|------------------------------|---|
| • 2006/2007 | Impostazione programma didattico metodo World Pilates World Pilates – Ricerca, innovazione, produzione, vendita, formazione e servizio Cassina de' Pecchi - Milano Impostazione dei contenuti e struttura dei corsi di formazione; creazione manuali professionali di supporto; insegnamento (master teacher) |
| • ottobre 2006 | Impostazione programma didattico stage introduttivo al corso metodo Pilates ASDA Associazione Studio Danzaarte – Chiasso Svizzera Impostazione dei contenuti e struttura dello stage; creazione manuale professionale di supporto |
| • 2005/2006 | Fisioterapista, Pilates Teacher libera professionista Studio Covatech Pilates Corpo y alma – Via Eustachi 22 – Milano Studio Covatech Pilates – Via Arengario – Monza (Milano) Studio Covatech Pilates 41 – Via Dante 4 – Bologna |
| • da maggio a settembre 2004 | Fisioterapista, Pilates Teacher libera professionista Terme di Cervia e Brisighella – Via Forlanini 16 – 48015 Cervia (Ravenna) Insegnante corso Pilates riabilitativo di gruppo e sedute individuali |
| • 1998/2002 | Fisioterapista libera professionista Cooperativa ARCADE - Associazione fisioterapisti - Cesena Fisioterapista responsabile presso ambulatorio privato "Medicina Insieme" Gatteo (FC); presso palestra riabilitativa Ospedale Cesenatico e strutture convenzionate, trattamenti domiciliari |
| • da aprile a giugno 1998 | Fisioterapista dipendente stagionale Grand Hotel Terme Roseo – Bagno di Romagna (FC) Trattamenti riabilitativi e massoterapici, terapie fisiche |
| • 1996/1997 | Fisioterapista dipendente tempo indeterminato Fondazione Don Carlo Gnocchi – sede centrale Via Capecelatro - Milano Trattamenti riabilitativi ambulatorio neurologia |
| • 1995/1996 | Fisioterapista libera professionista ARICO- Associazione riabilitazione comatosi Prof.ssa Cecilia Morosini – Via Vasari - Milano Trattamenti riabilitativi in sede e domiciliari |

DOCENZE

| | |
|--------------------|---|
| • dal 2008 ad oggi | Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Attivazione del corso ogni anno: - in collaborazione con AIFI Ass. Italiana Fisioterapisti sez. Abruzzo, sez. Emilia Romagna, sez. Friuli Venezia Giulia, sez. Lazio, sez. Liguria, sez. Lombardia, sez. Veneto - in collaborazione con New Master a Roma, Mestre, Caserta |
| | Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Universal Reformer full immersion" Attivazione del corso ogni anno presso Studio fisioterapico Pilates Fisios - Cesenatico |
| • 2015 | Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Formazione personale interno Istituto Carisma - Bergamo |
| | Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Attivazione del corso presso Soc. Coop. Cogito - Capodarco di Fermo (Marche) |
| • 2014 | Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" |

| | |
|--------------------|---|
| | Formazione personale interno Fondazione Sacra Famiglia - sede di Cesano Boscone e Cocquio |
| • 2013 | <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Formazione personale interno Istituto Riabilitativo S. Stefano - Ancona 21-22/9 e 19-20/10/13</p> <p>Intervento come Relatrice: "Ginnastiche dolci e tecniche di rilassamento" Congresso: "Il ruolo della riabilitazione nelle patologie muscolo scheletriche – Attualità e prospettive" Milano 11/10/13</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® - Principi del metodo, applicazioni in riabilitazione e nella rieducazione funzionale della colonna vertebrale" in collaborazione con Coop. ARCADE - Cesena</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Formazione personale interno Fondazione L.G. Bressan - Isola Vicentina 1-2-22-23/6/13</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Universal Reformer & Rehabilitation Table" Studio Pilates Fisios - Cesenatico</p> <p>Docente unica corso interno di aggiornamento professionale dal titolo: "Stato dell'arte e nuove acquisizioni con la core stability" Diretto al personale sanitario della S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna IOR – II° ed.</p> |
| • dal 2012 ad oggi | <p>Docente unica corso elettivo "Introduzione al metodo Pilates Fisios" Università di Milano – corso di laurea in fisioterapia Attivazione annuale</p> |
| • 2012 | <p>Docente unica corso interno di aggiornamento professionale dal titolo: "Stato dell'arte e nuove acquisizioni con la core stability" Diretto al personale sanitario della S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna IOR – I° ed.</p> |
| • 2011 | <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" in collaborazione con ARCADE coop. e IRECOOP – formazione personale interno Savignano sul Rubicone (FC) 8-9-29-30/04/11 e 20-21/05/11</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" in collaborazione con Eurocom – formazione personale interno Villa Gemma (Salò) Barbarano di Salò 18-19/12/2010 e 22-23/01/11</p> |
| • 2010 | <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" in collaborazione con ASL Bologna – formazione personale interno S. Pietro in Casale 1-2 e 22-23/10/10</p> |
| • 2009 | <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Studio Pilates Fisios - Cesenatico</p> |
| • 2007 | <p>Docente unica corso formazione base metodo World Pilates "Universal Reformer, Rehabilitation table, ladder barrel, step barrel, chair, matwork e piccoli attrezzi" Sede World Pilates Milano 19-20/05/07, 02-03-16-17-30/06/07 e 01/07/09, 01-02/09/07 Milano 09-10-11/07/09 Milano 15-16-29-30/09/07, 13-14-27-28/10/07, 10-11/11/07, 08-09/12/07, 20/01/08</p> |

| | |
|--------|--|
| • 2006 | Relatrice unica stage introduttivo al corso “matwork Pilates level 1” ASDA Associazione Studio Danzaarte Chiasso Svizzera 13-14/09/06 |
|--------|--|

MANUALI REDATTI

| | |
|-------------|---|
| • 2013 | “Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® - Matwork e piccoli attrezzi - Manuale professionale per fisioterapisti” Autrice – Pubblicato da ED. PICCIN NUOVA LIBRARIA |
| • 2009 | Manuali professionali per fisioterapisti “Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Universal Reformer/ Rehabilitation table/ Step barrel & ladder barrer” Autrice - Manuali utilizzati come supporto ai corsi specifici |
| • 2006/2007 | Manuale World Pilates “Universal Reformer, Rehabilitation table, ladder barrel, step barrel, chair, matwork e piccoli attrezzi” livello base Autrice - Manuale utilizzato come supporto al corso specifico |
| • 2006 | Manuale per stage introduttivo al corso “matwork Pilates level 1” Autrice - Manuale utilizzato come supporto allo stage specifico |

ALTRI CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

| | |
|--------|--|
| • 2015 | Corso Water Pilates base, intermedio, avanzato Jesi 20-21-22/06/15 |
| | Corso Riabilitazione post-chirurgia senologica Ancona 13/03/15 |
| • 2014 | Corso Watsu Basic Padova 22-23/02/14 |
| | Seminario di Anatomia Esperienziale “Linee di forza” condotto da Jader Tolja - dal programma Master in Anatomia esperienziale Milano 25-26/01/14 |
| • 2013 | Seminario di Anatomia Esperienziale “Essere fluidi” condotto da Jader Tolja - dal programma Master in Anatomia esperienziale Milano 16-17/11/13 |
| | Corso “BodyReading” del programma Kinesis- Anatomy trains di Tom Myers Piacenza 1-2/05/13 |
| • 2012 | Convegno regionale in occasione della giornata mondiale della fisioterapia 2012 Cinisello Balsamo 8/09/12 |
| • 2011 | Corso “metodo SM System” Pescara 3-4 e 10-11/12/11 |
| | Corso “L’ergonomia della seduta” Bologna 29/10/11 |
| | Corso “Kinesio Taping KT1-KT2” Rimini 16-17/07/11 |
| | Corso “Sindromi da disfunzione del sistema di movimento, diagnosi funzionale e trattamento applicati alla spalla, rachide cervicale e dorsale secondo i concetti di S. Sahrman” AIFI regione lombardia – Cinisello Balsamo 6-7/05/11 e 10-11/06/11 |
| • 2010 | Corso “Touch for health” level 1 (International Kinesiology College) Accademia Discipline Naturali – Pescara 26-27/06/10 |
| | Corso level 1 “Bach International Education Programme” The Dr. Edward Bach Foundation – sede di Milano 27-28/03/10 |

| | |
|-------------|--|
| • 2009 | Corso “Riflessologia plantare per il benessere” Rimini 31/10/2009 |
| | Corso “Aspetti essenziali dei fiori di Bach” Rimini 29/09/2009 |
| | Corso “Body Talk Access” Riccione 22/03/2009 |
| • 2008 | Corso aggiornamento 2008 Pilates Covatech Milano 20/09/2008 |
| | Corso aggiornamento 2006/2007 Pilates Covatech Milano 20/04/2008 |
| • 2007/2008 | Corso “Gyrotonic Expansion System” Milano 23-24-25/11/07 e 30-01-02/12/07, 8-9-10-15-16-17-22-23-24 29/01/08 e 1-2/2/08 |
| • 2006 | Corso “ Pilates Advanced Spine” Il Metodo – Roma 1-2/06/06 |
| | Applicazioni pratiche del test Kinesiologico Accademia di Kinesiologia – Milano 28-29/01/06 |
| • 2005 | Corso introduttivo “ Tecnica Alexander e Pilates” Centro ARA – Milano 26/11/05 |
| | Stage “ Golf Performance System” Stage “ Core Clinic Pilates” Convegno “Pilates riabilitazione e sport” Sport Clinic Center – Firenze 29/10/05 |
| | Corso aggiornamento 2005 Pilates Covatech Milano 25/09/2005 |
| | Corso “Perfezionamento Pilates” Armonia do corpo – Salvador de Bahia – Brasil – gennaio '05 |
| | Work shops con Insegnanti Pilates delle scuole americane Convegno “Nuovi orientamenti chirurgici e riabilitativi nelle patologie sportive” Centro Azzarita – Bologna 22/03/03 |
| • 2003/2004 | Corso “Metodo Pilates” Pilates Covatech School – Milano – dicembre 2001 e da gennaio 2002 a 8 marzo 2003 |
| • 2001 | Corso “Manipolazione della fascia secondo Stecco” Coop. Arcade – Cesena 29-30/09 e 1-10/00, 13-14-15/10/00, 12-13-14/01/01,6-7-8/04/01 |
| | Corso “Metodo Mézières” AIMM – Faenza – dal 14 al 22 luglio e dal 10 al 18 novembre 2001 |
| • 2000 | Corso “Diagnosi e terapia meccanica McKenzie” colonna cervicale e toracica Corso “Diagnosi e terapia meccanica McKenzie” colonna lombare McKenzie Institute – Milano 18-19-20-21/03/00 e 9-10-11/11/00 |
| • 1999 | Stage di Riflessoterapia plantare Studio di riflessologia plantare E. Zamboni - Milano |
| • 1998 | Corso di specializzazione “Drenaggio linfatico manuale metodo Vodder” Corso base “Drenaggio linfatico manuale metodo Vodder” Clinica Humanitas – Milano 5-6-7 e 19-20-21/06/98, 2-3-4/10/98 e 20-21-22/11/98 |
| • 1997 | Corso “Training Autogeno” ARICO Associazione riabilitazione comatosi – Via Vasari - Milano |
| | Corso “Reiki 1° e 2° livello” – Corso “Cristalloterapia” Centro Aldebaran di Francesca Drago - Milano |
| • 11/1996 | Corso “Evocazioni componenti motorie assenti sec. Grimaldi” Fondazione Don Carlo Gnocchi – sede centrale Via Capecelatro – Milano- 21-22-28-29/06/96 |
| • 1995 | Convegno” Riabilitare la persona disabile- una strategia multidisciplinare e globale” AIAS Milano – 13-14/10/05 |
| | Seminario” La psicomotricità nell’età adulta e nella vecchiaia – teoria e prassi” C.PM - Università degli studi di Brescia - Cattedra di pediatria – 25/11/05 |

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUE

INGLESE
Buono
Elementare
Elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE
Buono
Elementare
Elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI Buona capacità di lavorare in equipe

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE Buona conoscenza ed utilizzo del computer e internet
Window, Office, Corel draw, Photoshop, Dreamweaver

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE Ottima capacità nel disegno

PATENTE Patente B

HOBBIES E SPORTS Lettura, viaggi, cinema, psicologia e sviluppo personale, SUP, nuoto, Nordic Walking

